



Wer rastet, der rostet....

Geistige Fähigkeiten lassen sich bis ins hohe Alter Trainieren und verbessern. In heiterer und lockerer Atmosphäre werden Konzentration und Wahrnehmung, Merkfähigkeit und geistige Beweglichkeit geschult und gefördert. Spielerisch und ohne Leistungsdruck wird das Gedächtnis trainiert und Merkhilfen für den Alltag erarbeitet.



Wann? Mittwochs von 10:00 bis 11:30 Uhr.
Wo? AWO-Begegnungsstätte, Breddestraße 14, 44623 Herne.

Anmeldung & Info unter der Rufnummer 02323 9524-10.